



dialog neurodivers

der Treff für Menschen im Spektrum und/oder mit ADHS

Schon wieder die Zeit nicht im Blick und mit den Aufgaben verzettelt? Oder es ist so viel zu tun und du bist komplett blockiert, weißt nicht wo du anfangen sollst? Ist alles zu hell, zu laut und viel zu viel?

Wenn du Möglichkeiten suchst, die dir im Alltag helfen besser zurecht zu kommen, ist die Gruppe für neurodivergente Menschen vielleicht genau das Richtige für dich. Beim dialog neurodivers können wir zusammen heraus finden, was für dich funktioniert. Vielleicht hast du selbst Tipps und Tricks, die du mit anderen teilen möchtest. Lasst uns gemeinsam einander unterstützen.

Erfahre mehr zur Gruppe in den InfoDates:

am Dienstag, den	09.07.24	17:00 - 18:00 oder
am Montag, den	22.07.24	11:30 - 12:30

In unserer Kontakt- und Beratungsstelle:

**Erich-Weinert-Straße 37
10439 Berlin**

Oder melde dich per Anruf oder Nachricht auf der Nummer **0176 / 10 27 65 78**
bei Susa Peter von **Dienstag bis Freitag 9:00 - 17:00.**