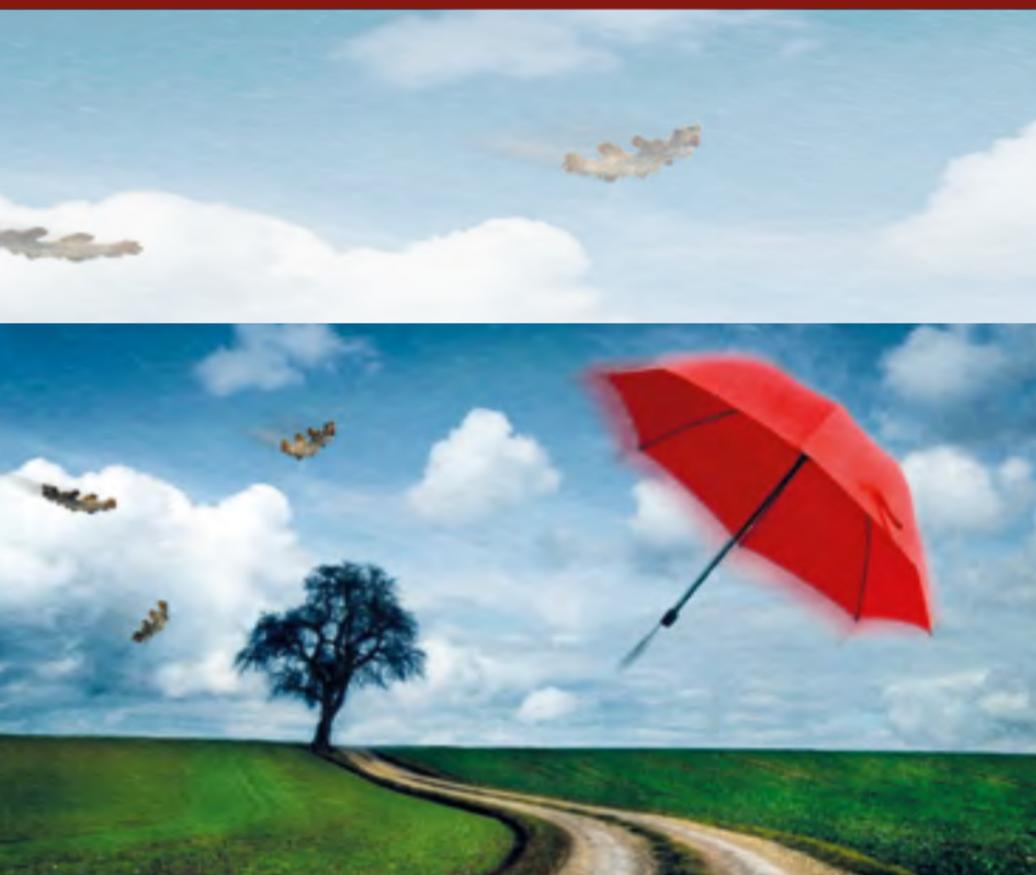


Kontakt- und Beratungsstelle



Endlich schöner arbeiten!
Funktionierst Du noch oder lebst Du schon?

Kontakt und Beratungsstelle
prenzlkomm gGmbH

Erich-Weinert- Str. 37
10439 Berlin

Tel. 030 4441664

Fax 030 44738392

kbs@prenzlkomm.de

Kennen Sie das?

Sie fühlen sich den Anforderungen ihrer beruflichen Situation nicht mehr gewachsen, fühlen sich kraftlos, ausgepowert und haben das Gefühl nur noch zu funktionieren? Vielleicht kommen Sie immer weniger mit Ihren Kollegen klar oder fühlen sich gemieden. Sie sind von den Mehrfachbelastungen in Ihrer momentanen Situation überfordert und wissen nicht, wie Sie da rauskommen können.

Dann kommen Sie zu uns!

Wir bieten eine Gruppe an, in der Menschen zusammenkommen, um voneinander zu profitieren, sich auszutauschen, Selbstmanagementtools an die Hand zu bekommen, um gemeinsam nach neuen Wegen und Strategien zu suchen und um wieder das Gefühl zu bekommen, dass Arbeit auch gut tut.

Die Gruppe wird von zwei erfahrenen Therapeutinnen moderiert.

Wann: jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 18.00 – 19.30 Uhr

Wo: Kontakt- und Beratungsstelle der prenzlkomm gGmbH

Anmeldung und Fragen bitte telefonisch unter 030 4441664 oder per Mail unter kbs@prenzlkomm.de.

Ansprechpartnerin ist Frau Morton.

