

# مشاوره برای پناهندگان



مرکز مشاوره‌ی پرنسل کم اطلاع‌رسانی، مشاوره و حمایت از پناهیجویان، کمک‌رسانان داوطلب و کارکنان حرفه‌ای در زمینه‌های اجتماعی و سلامت فردی به زبان‌های آلمانی، انگلیسی، فارسی و عربی عرضه می‌کند.

خدمات ما در زمینه‌های زیر ارائه می‌شود:

- حمایت در بحران
- جلسه‌های روان‌درمانی
- مشاوره‌ی خانواده
- مشاوره و اطلاع‌رسانی در زمینه‌های:
  - ساختار سیستم‌های کمک‌رسانی و مراکز سلامتی در برلین
  - حقوق پناهندگان
  - تعامل با جدال و منازعه
  - چگونه کار یا سرگرمی پیدا کنم
  - مسائل نوجوانان و خانواده
  - طلاق و چگونگی حل مشکلات مربوط به فرزندان مشترک

**prenzlkomm gGmbH**  
**Schönhauser Allee 161A**  
**10435 Berlin**

Telefon: 030 444 1664  
zolfagharizadeh@prenzlkomm.de  
oleary@prenzlkomm.de



ما در این زمینه ها از شما حمایت میکنیم:

- ارجاع شما به مراکز کمکی دیگر
- پرکردن فرم های اداری

برای کمک رسانان داوطلب و کارکنان حرفه ای در حوزه  
ی کاری پناهندگان، مشاوره و سوپروایژن در موارد زیر  
ارائه میشود:

- تعامل با مردم با فرهنگهای مختلف
- تعامل با فشارهای روانی و آسیب های روحی
- حل مساله و غلبه بر استرس

تیم ما شامل مددکاران اجتماعی، حقوق دان، روان شناس،  
روان درمان، درمانگر اجتماعی و مترجم میباشد.

همچنین مشاوره در محل سکونت امکان پذیر است.