

Wochenplan Offene Angebote der Kontakt- und Beratungsstelle Prenzlomm



Stand 28. April 2025

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | |
|---|---|----------|---|--|---|
| Täglich außer dienstags 09:00-18:00 Uhr Sozial- und/oder psychologische Einzelberatung | | | | | |
| <p>11:00-13:00 Uhr</p> <p>Selbsthilfegruppe: „Dialog Neurodivers“ 1. u. 3. Montag im Monat Ort: KBS Bitte anmelden unter: Tel.: 0176-10276578</p> | <p>Unsere KBS ist dienstags geschlossen.</p> | | <p>10:00-11:30 Uhr</p> <p>„Gib Deiner Trainingshose eine Chance“</p> <p>Yoga, Gymnastik, Faszientraining, Workout – je nach Stimmung</p> <p>Ort: <i>Schönhauser Allee 161A, „Tanzsaal“ 3. Etage</i></p> <p>Bitte anmelden unter: diebow@prenzlomm.de</p> | <p>10:00-12:00 Uhr</p> <p>„Frühstück bei Tiffany“  Frühstücksbrunch im Café KBS</p> <p>Ort: <i>KBS Prenzlomm</i></p> | |
| <p>12:00-13:30h</p> <p>Wieder ab 14.04.25</p> <p>„Schwimmgruppe“</p> <p>Ort: <i>Schwimmhalle Ernst-Thälmann-Park</i></p> <p>Bitte anmelden unter: diebow@prenzlomm.de</p> | | | | <p>14:00-17:00 Uhr</p> <p>„Made by me: Sticken, Stricken, Heiterkeit“</p> <p>Ort: <i>KBS</i></p> | |
| <p>15:00-17:00 Uhr</p> <p>„Schach-Treff“</p> <p>Einfach dazukommen. Ort: <i>KBS</i></p> | | | | <p>10:45-16:30 Uhr</p> <p>„Ausflug in die Weite“</p> <p>Treffpunkt: <i>KBS</i> Bitte anmelden bei: k.morton@prenzlomm.de Tel.: 01578-5524348</p> | <p>15:00-16:30 Uhr</p> <p>„Kampfsport“</p> <p>Ort: <i>Tageszentrum Leolo, Winsstr. 32, 10405 Berlin</i> Bitte anmelden unter: kbs@prenzlomm.de</p> |
| <p>19:00-20:30 Uhr</p> <p>„Dem Gespür auf der Spur“</p> <p><i>Achtsamkeit</i> Ort: <i>Schönhauser Allee 161A</i></p> <p>Bitte anmelden in der KBS</p> | | | <p>Der Singe-Treff findet nicht mehr statt.</p> | <p>Jeden letzten Donnerstag im Monat:</p> <p>„KBS-Themenabend“</p> <p>17h Einlass. 18h Start</p> <p>Ort: <i>Schönhauser Allee**</i></p> | <p>10:00-15:00 Uhr</p> <p><i>(1mal im Monat: Jeden 2. Freitag/Monat)</i></p> <p>„Fühle die Natur“</p> <p><i>Wandergruppe Prenzlomm</i></p> <p><i>Wechselnde Treffpunkte</i> Bitte anmelden unter: 01578-5524411 oder 01590-4381170</p> |