

Wochenplan Offene Angebote der Kontakt- und Beratungsstelle Prenzlomm

Stand 09. April 2025



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Täglich außer dienstags 09:00-18:00 Uhr Sozial- und/oder psychologische Einzelberatung					
<p>11:00-13:00 Uhr</p> <p>Selbsthilfegruppe: „Dialog Neurodivers“ 1. u. 3. Montag im Monat Ort: KBS <u>Bitte anmelden unter:</u> Tel.: 0176-10276578</p>	<p>Unsere KBS ist dienstags geschlossen.</p>		<p>10:00-11:30 Uhr</p> <p>„Gib Deiner Trainingshose eine Chance“</p> <p>Yoga, Gymnastik, Faszientraining, Workout – je nach Stimmung</p> <p><i>Ort: Schönhauser Allee 161A, „Tanzsaal“ 3. Etage</i></p> <p><u>Bitte anmelden unter:</u> diebow@prenzlomm.de</p>	<p>10:00-12:00 Uhr</p> <p>„Frühstück bei Tiffany“ Frühstücksbrunch im Café KBS</p> <p><i>Ort: KBS Prenzlomm</i></p>	
<p>12:00-13:30h Wieder ab 14.04.25</p> <p>„Schwimmgruppe“ Ort: Schwimmhalle Ernst-Thälmann-Park <u>Bitte anmelden unter:</u> diebow@prenzlomm.de</p>				<p>14:00-17:00 Uhr</p> <p>„Made by me: Sticken, Stricken, Heiterkeit“</p> <p><i>Ort: KBS</i></p>	
<p>15:00-17:00 Uhr</p> <p>„Schach-Treff“</p> <p><u>Einfach dazukommen.</u> Ort: KBS</p>				<p>10:45-16:30 Uhr</p> <p>„Ausflug in die Weite“</p> <p><i>Treffpunkt: KBS</i> <u>Bitte anmelden bei:</u> k.morton@prenzlomm.de Tel.: 01578-5524348</p>	<p>15:00-16:30 Uhr</p> <p>„Kampfsport“</p> <p><i>Ort: Tageszentrum Leolo, Winsstr. 32, 10405 Berlin</i> <u>Bitte anmelden unter:</u> kbs@prenzlomm.de</p>
<p>19:00-20:30 Uhr</p> <p>„Dem Gespür auf der Spur“ Achtsamkeit Ort: Schönhauser Allee 161A <u>Bitte anmelden in der KBS</u></p>			<p>16:00-17:30 Uhr Wieder am 19.03.25</p> <p>„Let's sing together!“</p> <p><i>14-tägig gemeinsames Singen für jede/n. Mit Gitarrenbegleitung.</i> <u>Einfach dazukommen.</u> Ort: KBS</p>	<p>Jeden letzten Donnerstag im Monat:</p> <p>„KBS-Themenabend“ 17h Einlass. 18h Start Ort: Schönhauser Allee**</p>	<p>10:00-15:00 Uhr (1mal im Monat: Jeden 2. Freitag/Monat)</p> <p>„Fühle die Natur“ Wandergruppe Prenzlomm</p> <p><i>Wechselnde Treffpunkte</i> <u>Bitte anmelden unter: 01578-5524411 oder 01590-4381170</u></p>