Wochenplan Offene Angebote der Kontakt- und Beratungsstelle Prenzlkomm

prenzlkomm
Soziale Dienstleistungen gGmbH

Stand 25. Juni 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Montag 9:00 – 19:00 Uhr, Dienstag geschlossen, Mittwoch - Freitag 09:00-18:00 Uhr (freitags Beratung ab 13:30) **Sozial- und/oder psychologische Einzelberatung**				
11:00-13:00 Uhr **Selbsthilfegruppe: „Dialog Neurodivers“** *1. u. 3. Montag im Monat* *Ort: KBS* Bitte anmelden unter: Tel.: 0176-10276578	**Unsere KBS ist dienstags geschlossen.** **Folgende Schwimmgruppen-Termine:** 25.06 um 15:30 Uhr 02.07 um 12:30 Uhr 09.07 um 12:00 Uhr 16.07 um 12:20 Uhr 23.07 um 12:00 Uhr		**10:00-11:30 Uhr** **„Gib Deiner Trainingshose eine Chance“** Yoga, Gymnastik, Faszientraining, Workout – je nach Stimmung *Ort: Schönhauser Allee 161A, „Tanzsaal“ 3. Etage* Bitte anmelden unter: diebow@prenzlkomm.de.	**10:00-12:00 Uhr** **„Frühstück bei Tiffany“** 😊 **Frühstücksbrunch im Café KBS** *Ort: KBS Prenzlkomm*
„Schwimmgruppe“ **Achtung neue Halle für Sommerzeit:** Stadtbad Tiergarten, Seydlitzstr. 7, 10557 Berlin Mitte Bitte anmelden unter: diebow@prenzlkomm.de				**14:00-17:00 Uhr** **„Made by me: Sticken, Stricken, Heiterkeit“** *Ort: KBS*
			10:45-16:30 Uhr **„Ausflug in die Weite“** *Treffpunkt: KBS* Bitte anmelden bei: k.morton@prenzlkomm.de Tel.: 01578-5524348	**15:00-16:30 Uhr** **„Kampfsport“** *Ort: Tageszentrum Leolo, Winsstr. 32, 10405 Berlin* Bitte anmelden unter: kbs@prenzlkomm.de
19:00-20:30 Uhr **„Dem Gespür auf der Spur“** *Achtsamkeit* *Ort:* *Schönhauser Allee 161A* Bitte anmelden in der KBS		**15:00-17:00** (jeden 2. Und 4. Mittwoch) **Boulder Gruppe** *Treffpunkt:* *14:30 in der KBS mit Fahrrad oder 15 Uhr bei Berta Block, Mühlenstraße 62, 13187 Berlin*	Jeden letzten Donnerstag im Monat: **„KBS-Themenabend“** 17h Einlass. 18h Start *Ort: Schönhauser Allee***	**10:00-15:00 Uhr** (1mal im Monat: Jeden 2. Freitag/Monat) **„Fühle die Natur“** *Wandergruppe Prenzlkomm* *Wechselnde Treffpunkte* Bitte anmelden unter: 01578-5524411 oder 01590-4381170