

Selbsthilfegruppe „Dialog Neurodivers“

Mit Frau Peter und Frau Gasparon

11:00 Uhr - 13:00 Uhr

1. und 3. Montag im Monat

Ort: KBS prenzlkomm gGmbH,
Erich-Weinert-Str. 37, 10439 Berlin

Anmeldung: Frau Peter 0176-10276578
oder in der KBS prenzlkomm gGmbH 030-4441664

Dem Gespür auf der Spur

Achtsamkeit mit Frau Morton

19:00 Uhr - 20:30 Uhr
jeden Montag

Ort: prenzlkomm gGmbH,
Schönhauser Allee 161a, 10435 Berlin, 3.Etage, Tanzsaal

Anmeldung: KBS prenzlkomm gGmbH 030-4441664

Wandergruppe

Tageswanderung mit Frau Liebentruth

10:00 Uhr - 16:00 Uhr

jeden 2. Freitag im Monat

Ort/Treffpunkt: unterschiedlich je nach Wanderroute

Erstinformationen:

anrufen in KBS prenzlkomm gGmbH 030-4441664

Anmeldung:

in der KBS prenzlkomm gGmbH 030-4441664

Schachtreff

mit Frau Müller

15:00 Uhr - 17:00 Uhr

jeden Montag

**Ort: KBS prenzlkomm gGmbH,
Erich-Weinert-Str. 37, 10439 Berlin**

einfach vorbeikommen

KBS prenzlkomm gGmbH 030-4441664

Let's sing together

gemeinsames Singen für jede/n mit Frau Müller

16:00 Uhr - 17:30 Uhr

jeden 2. Mittwoch

**Ort: KBS prenzlkomm gGmbH,
Erich-Weinert-Str. 37, 10439 Berlin**

**einfach vorbeikommen
KBS prenzlkomm gGmbH 030-4441664**

Ausflug in die Weite

**Fahrt nach Liebenthal mit Tieren, Wald & Natur
mit Frau Morton**

11:15 Uhr - 16:00 Uhr
jeden Donnerstag

**Treffpunkt: KBS prenzlkomm gGmbH,
Erich-Weinert-Str. 37, 10439 Berlin**

**Anmeldung: k.morton@prenzlkomm.de / 0157- 85524348
oder in der KBS prenzlkomm gGmbH 030-4441664**

Schwimmgruppe

mit Frau Diebow

12:00 Uhr - 13:30 Uhr*

jeden Mittwoch

*außer 1. + 3. Mittwoch des Monats, Start: 12:30 Uhr

Ort: Schwimmhalle Ernst-Thälmann-Park

Anmeldung: diebow@prenzlkomm.de
oder Anmeldung in der KBS prenzlkomm gGmbH 030-4441664

Themenabend

eine Veranstaltung der KBS prenzlkomm

Einlass 17:00 Start 18:00 Uhr

jeden letzten Donnerstag im Monat

**Ort: prenzlkomm gGmbH,
Schönhauser Allee 161a, 10435 Berlin, Belle Etage**

**einfach vorbeikommen
Infos unter KBS prenzlkomm gGmbH 030-4441664**

Frühstücksbrunch

im Cafe „von Kuchen-Schwarm bis Stullenliebe“
für 3 Euro pro Person

10:00 Uhr - 12:00 Uhr

jeden Freitags

**Ort: KBS prenzlkomm gGmbH,
Erich-Weinert-Str. 37, 10439 Berlin**

einfach vorbeikommen

Gruppen Tisch reservieren: KBS prenzlkomm gGmbH 030-4441664

Fitness

Gymnastik, Faszientraining, Yoga, Workout mit Frau Diebow

10:00 Uhr - 11:00 Uhr

jeden Donnerstag

Ort: prenzlkomm gGmbH,
Schönhauser Allee 161a, 10435 Berlin, 3.Etage, Tanzsaal

Anmeldung: Frau Diebow diebow@prenzlkomm.de
oder KBS prenzlkomm gGmbH 030-4441664

„Made by me: Sticken, Stricken, Heiterkeit“

Mit Frau Kühnle

14:00 Uhr - 17:00 Uhr

jeden Freitag

**Ort: KBS prenzlkomm gGmbH,
Erich-Weinert-Str. 37, 10439 Berlin**

einfach vorbeikommen

Infos unter KBS prenzlkomm gGmbH 030-4441664

Sonntagsangebot

wechselndes Angebot mit Herrn Fieber

14:00 Uhr - 18:00 Uhr

jeden 1.Sonntag im Monat

Ort/Treffpunkt: unterschiedlich je nach Angebot

Erstinformationen:

anrufen in KBS prenzlkomm gGmbH 030-4441664

Anmeldung:

in der KBS prenzlkomm gGmbH 030-4441664