

Wochenplan Offene Angebote der Kontakt- und Beratungsstelle Prenzlomm

Stand 02. September 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag		Freitag	
Montag 9:00 – 19:00 Uhr, Dienstag geschlossen, Mittwoch - Freitag 09:00-18:00 Uhr (freitags Beratung ab 13:30) Sozial- und/oder psychologische Einzelberatung						
11:00-13:00 Uhr Selbsthilfegruppe: „Dialog Neurodivers“ <i>1. u. 3. Montag im Monat</i> <i>Ort: KBS</i> <u>Bitte anmelden unter:</u> <u>Tel.: 0176-10276578</u>	Unsere KBS ist dienstags geschlossen.		10:00-11:30 Uhr „Gib Deiner Trainingshose eine Chance“ Yoga, Gymnastik, Faszientraining, Workout – je nach Stimmung <i>Ort: Schönhauser Allee 161A, „Tanzsaal“ 3. Etage</i> <u>Bitte anmelden unter: diebow@prenzlomm.de.</u> <u>(PAUSIERT)</u>		10:00-12:00 Uhr „Frühstück bei Tiffany“  Frühstücksbrunch im Café KBS <i>Ort: KBS Prenzlomm</i>	
					10:00-15:00 Uhr <i>(1mal im Monat: Jeden 2. Freitag/Monat)</i> „Fühle die Natur“ <i>Wandergruppe Prenzlomm</i> <i>Wechselnde Treffpunkte</i> <u>Bitte anmelden unter: 01578- 5524411 oder 01590-4381170</u>	
			10:45-16:30 Uhr „Ausflug in die Weite“ <i>Treffpunkt: KBS</i> <u>Bitte anmelden bei:</u> k.morton@prenzlomm.de Tel.: 01578-5524348		15:00-16:30 Uhr „Kampfsport“ <i>Ort: Schönhauser Allee 161A, „Tanzsaal“ 3. Etage</i> <u>Bitte anmelden unter:</u> <u>kbs@prenzlomm.de</u>	14:00-17:00 Uhr „Made by me: Sticken, Stricken, Heiterkeit“ <i>Ort: KBS</i>
19:00-20:30 Uhr „Dem Gespür auf der Spur“ <i>Achtsamkeit</i> <i>Ort: Schönhauser Allee 161A</i> Bitte anmelden in der KBS			15:00-17:00 Boulder Gruppe <i>(Jeden Mittwoch)</i> <i>Treffpunkt:</i> <i>15 Uhr bei Berta Block, Mühlenstraße 62, 13187 Berlin</i>	Letzten Donnerstag jeden 2. Monats: <i>(nächster Termin: 24.9.26)</i> „KBS-Themenabend“ 17h Einlass. 18h Start <i>Ort: Schönhauser Allee**</i>		